

SAINTE-GEMMES-SUR-LOIRE

« FLEUR DE LOIRE »

Commune du site inscrit



Mairie de Sainte-Gemmes-sur-Loire  
Mail : ville@sainte-gemmes-sur-loire.fr  
Centre Communal d'Action Sociale

# Guide des Services

*A destination des :*

*Personnes âgées*

*Personnes handicapées*

*Personnes malades ou convalescentes*

## Organismes pour répondre à vos questions :

### C.C.A.S (Centre Communal d'Action Sociale)

La Mairie – 2 place de la Mairie

Tél : 02.41.66.75.52

Mail : ccas@ville-sainte-gemmes-sur-loire.fr

*Permanences :*

*Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi :*

*9h30 – 12h15 / 13h45 – 17h00*

### CLIC (Comité Local d'Information et de Coordination pour les plus de 60 ans)

Tél : 02.41.95.28.34

*Permanences à la mairie :*

*Les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> lundis après-midi du mois  
ou rendez-vous à domicile*

### ASSISTANTE SOCIALE

De la Maison Départementale des solidarités  
(anciennement Circonscription d'Action  
Sociale)

Tél : 02.41.79.37.53.10

*Permanences à la mairie :*

*Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardi après-midi du mois  
sur rendez-vous*

# SOMMAIRE

<b>Me nourrir</b> .....	<b>p. 1</b>
<b>Prendre soin de moi</b> .....	<b>p. 2</b>
<b>Entretenir mon domicile</b> .....	<b>p. 3</b>
<b>Me déplacer</b> .....	<b>p. 4</b>
<b>Rencontrer les autres</b> .....	<b>p. 4</b>
<b>Se loger</b> .....	<b>p. 5</b>
<b>Aides financières dont je peux bénéficier</b> .....	<b>p. 6</b>
<b>Aider et soutenir mon entourage</b> .....	<b>p. 7</b>
<b>Règlement du service à la personne</b> .....	<b>p. 8</b>
•CESU : Chèque Emploi Service Universel	
<b>Mes numéros utiles</b> .....	<b>p. 9</b>

# Me nourrir



De quoi j'ai besoin ?

Qui j'appelle ?

## Aide pour :

- faire mes courses
- préparer mes repas
- la prise de mes repas

\* Anjou Domicile (Plate-forme de renseignements sur les services d'aides à domicile): 02.41.682.682 (liste des structures intervenant sur la commune)

ou

\* Employé particulier de votre choix (par chèque emploi service)

Commande et livraison de repas préparés

\* CCAS (liste des prestataires divers)

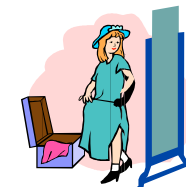
Livraison de courses à domicile

\* G20 (gratuit à partir de 25€) + autres grandes surfaces

Prise de repas à la Résidence des Trois Moulins

\* Résidence des Trois Moulins sur réservation 48h avant: 02.41.44.12.45

# Prendre soin de moi



## De quoi j'ai besoin ?

## Qui j'appelle ?

### Hygiène et mobilité :




Me lever, me laver, m'habiller, me coucher, m'aider à accomplir les gestes de la vie quotidienne.

- \* Anjou Domicile : 02.41.682.682 (liste des structures intervenant sur la commune)
- \* Infirmier ou soins infirmiers à domicile (SIAD) (sur prescription médicale)
- \* Employés particuliers

### Santé

- \* Médecins traitants
  - \* Infirmiers libéraux ou soins infirmiers à domicile (SIAD),
  - \* Kinésithérapeutes
  - \* Pédicure - Podologue
- } Se référer à la page

### Urgence

- \* SAMU  15 ou 112 sur le portable
- \* Pompiers  18
- \* Police – Gendarmerie  17

### Sécurité

-BIP alarme – Télé Assistance  
-Garde de nuit

- \* CCAS (liste des services)
- \* Anjou Domicile : 02.41.682.682

### Soins de confort à domicile :

- \* Coiffeurs, esthéticiennes, ... (consulter l'annuaire)



# Entretenir mon domicile



**De quoi j'ai besoin ?**

**Qui j'appelle ?**

**-Entretien simple, quotidien de ma maison, de mon jardin et petit bricolage**

**\* Anjou Domicile : 02.41.682.682 (liste des structures intervenant sur la commune)**

**\* Entreprises spécialisées (annuaire),  
\* Employés particuliers**

**-Gros ménage**

**Dépannage**

**\* Entreprises (consulter l'annuaire)**

**-Aide à l'amélioration et à l'adaptation de mon habitat**

**\* Pact Anjou : 02.41.88.87.03**

**\* Direction Départementale Territoriale : 02.41.86.65.00 (ANAH)**

**\* CRAM : 0.821.100.110**

**\* MSA : 02.41.31.75.75**

**\* MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) : 0800 49 00 49**

**-Aides techniques**

**- Petit matériel (ex : barres d'appui, sièges de douche, produits d'incontinences...)**

**\* Magasins spécialisés « matériel médico- chirurgical » (consulter l'annuaire)**

**\* Pharmacies (consulter l'annuaire)**

# Me déplacer



De quoi j'ai besoin ?

Qui j'appelle ?

Transport

- \* Taxis
- \* Ambulances
- \* CCAS pour le Transport solidaire
- \* Anjou Domicile : 02.41.682.682 (liste des structures intervenant sur la commune)

# Rencontrer les autres



De quoi j'ai besoin ?

Qui j'appelle ?

Echange - partage

Loisirs – jeux- culture

- \* Association des Anciens : 02.41.66.58.30
- \* Club Entre Amis : 02.41.68.18.41
- \* Résidence des Trois Moulins : 02.41.44.12.45  
(animations ouvertes à tous les Gemmois)
- \* Associations Gemmoises : voir liste en mairie
- \* Bibliothèque : 02.41.79.82.66

# Se loger



**De quoi j'ai besoin ?**

**Qui j'appelle ?**

**Changement de logement :**

**-Dossier logement social ou chez un particulier**

**\* Mairie (retirer le dossier)**

**Accueil temporaire :**

**-Accueil de jour**

**-Hébergement temporaire**

**\* CCAS ou CLIC (liste des établissements)**

**Hébergement permanent :**

**-Foyer Logement**

**-EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes)**

**\* Résidence des Trois Moulins (EHPA-EHPAD) – Tél : 02.41.44.12.45**

**\* CCAS ou CLIC (liste autres établissements proches)**

**Accueil dans une famille agréée**

**\* Conseil Général - Service Développement Social : 02.41.81.49.49**

# Aides financières dont je peux bénéficier

De quoi j'ai besoin ?



Qui j'appelle ?

## A domicile :

-ADAPA (Aide Départementale Allocation Personnalisée à l'Autonomie)

-Aides financières exceptionnelles

-Aides alimentaires

-Aide pour tierce personne

-Allocation logement

-Transport

-Petit matériel (barres d'appui, sièges de douche, produits d'incontinences...)

\* CCAS (retrait du dossier)

\* Conseil Général – Service APA :  
02.41.81.49.49

\* Mes caisses de retraite ou complémentaire  
\* CCAS

\* CCAS (colis ou bon alimentaire)

\* CCAS – Relais MDPH

\* CAF - MSA

\* Anjou domicile : 02.41.682.682 (Chèque sortir plus : régler des prestations de transport pour les personnes de 80 ans et plus)

\* Conseil Général : 02.41.81.49.49

\* Caisse de retraite

## En établissement :

-ADAPA (Aide Départementale Allocation Personnalisée à l'Autonomie)

-Aide sociale à l'hébergement

-Aide sociale à la restauration

\* CCAS ou établissement de personnes âgées (retrait dossier)

\* Conseil Général – Service APA :  
02.41.81.49.49

\* CCAS (instruction dossier)

# Aider et soutenir mon entourage



**De quoi j'ai besoin ?**

**Qui j'appelle ?**

**Information sur la maladie, la souffrance ou le handicap**

- \* CLIC
- \* CCAS
- \* MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) : 0800 49 00 49
- \* Soins palliatifs – CHU, 4 rue Larrey, Angers : 02.41.35.56.96

**Aide aux Aidants : apporter du soutien aux aidants de personnes âgées**

- \* CLIC

**Protection juridique des personnes (tutelle – curatelle...)**

- \* Cité, Justice, Citoyen : 02.41.80.91.77
- \* Notaire, Avocat conseil (consulter l'annuaire)
- \* Conciliateur de justice – Maison de Justice et du Droit : 02.41.45.34.00

# Règlement du Service à la Personne

Vous pouvez régler par :

\* Chèque bancaire

\*Virement automatique

\*Chèque emploi service

Le chèque emploi service universel (CESU) est un moyen de paiement simple qui permet d'accéder aux services à la personne et aux avantages fiscaux qui y sont liés (réduction ou crédit d'impôt de 50% des sommes dépensées).

Pour plus de renseignements contactez Anjou Domicile : 02 41 682 682

## 2 catégories de CESU :

### Le CESU Bancaire

Il vous permet de rémunérer et déclarer simplement un salarié que vous employez à domicile. Pour adhérer à ce dispositif, il suffit de s'adresser à votre banque qui vous délivrera un chéquier comprenant un volet social vous permettant de déclarer le salarié et payer les charges.



### Le CESU Préfinancé

Le CESU préfinancé (par votre caisse de retraite ou votre mutuelle) permet de rémunérer un salarié à domicile, mais aussi de payer une association agréée de service à la personne.



# Mes numéros utiles

## Urgences :

- \* SAMU : 15 ou 112 sur le portable
- \* Pompiers : 18
- \* Police – Gendarmerie : 17
- \* Urgences médicales non vitales: 02.41.33.16.33

## Numéros personnels :

-Médecin traitant :

.....  
 .....

-Infirmier :

.....  
 .....

- \_\_\_\_\_

.....  
 .....

- \_\_\_\_\_

.....  
 .....

- \_\_\_\_\_

.....  
 .....

- \_\_\_\_\_

.....  
 .....

- \_\_\_\_\_

.....

## Numéros utiles sur Ste Gemmes sur Loire:

<i>* Médecins</i>		<i>* Kinésithérapeutes</i>	
-Dr Constant -Dr Tessier	02.41.47.63.46	-Mme Corde -Mr Métivier	02.41.47.92.66
-Dr Richa	02.41.44.02.02	-Mme Hévin- Lefret	02.41.68.51.64
<i>* Dentistes</i>		<i>* Pédicure Podologue</i>	
-Mme Bruna -Mme Chan-Ting	02.41.66.95.83	-Mme Béroule	02.41.47.97.18
<i>* Infirmières</i>		<i>* Pharmacie</i>	
-Mme Brouard -Mme Maurier - Boutin	02.41.44.01.94	-Mme Bouffard- Desprez	02.41.66.78.20
<i>* Ostéopathe</i>		<i>* Aides à domicile</i>	
-Mme Désormeaux	02.41.80.39.82	-A.D.M.R.	02.41.80.51.42